



Lukt- og smakstest

I denne delen av Forskningskampanjen skal du lukte på og smake på forskjellige prøver, og svare på spørsmålene 1-14.

Vær stille mens du smaker, og svar det **DU** synes om smaksprøvene. Det er viktig at du følger veiledningen i spørreskjemaet.

Lukt



PRØVE A

Les spørsmålene før du lukter.

Lukt på bomullspinnen med begge nesebor og svar på spørsmålene.

1. Hva synes du om lukten?

Sett **ett** kryss i tabellen til høyre.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god
						Jeg lukket ikke på prøven

2. Hva synes du at **prøve A** lukter av?

Sett ett til tre kryss ved det du synes at prøven lukter mest av.

Bær		Kaffe		Koriander	
Eddik		Maling		Sitron	
Sitrongress		Popkorn		Blomster	
Såpe		Lakris		Jord/skogbunn	
Annet _____					
Vet ikke		Lukter ikke av noe			

2

Lukt



PRØVE B

Les spørsmålene før du lukter.

Lukt på bomullspinnen med begge nesebor og svar på spørsmålene.

3. Hva synes du om lukten?

Sett **ett** kryss i tabellen til høyre.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god
						Jeg lukket ikke på prøven

4. Hva synes du at **prøve B** lukter av?

Sett ett til tre kryss ved det du synes at prøven lukter mest av.

Bær		Kaffe		Koriander	
Eddik		Maling		Sitron	
Sitrongress		Popkorn		Blomster	
Såpe		Lakris		Jord/skogbunn	
Annet _____					
Vet ikke		Lukter ikke av noe			

3

Lukt



PRØVE C

Les spørsmålene før du lukter.

Lukt på bomullspinnen med begge nesebor og svar på spørsmålene.

5. Hva synes du om lukten?

Sett **ett** kryss i tabellen til høyre.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god
						Jeg lukket ikke på prøven

6. Hva synes du at **prøve C** lukter av?

Sett ett til tre kryss ved det du synes at prøven lukter mest av.

Bær		Kaffe		Koriander	
Eddik		Maling		Sitron	
Sitrongress		Popkorn		Blomster	
Såpe		Lakris		Jord/skogbunn	
Annet _____					
Vet ikke		Lukter ikke av noe			

4

Smak



PRØVE D

Ta litt av **prøve D** på teskjeen din og smak.

7. Hva synes du om smaken? Sett **ett** kryss.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg smakte ikke på prøven
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Smakte **prøve D** av noe du har smakt før? Sett **ett** kryss.

Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Vet ikke <input type="checkbox"/>
-----------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Tørk av teskjeen med litt papir. Skyll munnen og drikk en slurk vann før du smaker på neste prøve.

Smak



PRØVE E

Ta litt av **prøve E** på teskjeen din og smak.

9. Hva synes du om smaken? Sett **ett** kryss.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg smakte ikke på prøven
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Smakte **prøve E** av noe du har smakt før? Sett **ett** kryss.

Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Vet ikke <input type="checkbox"/>
-----------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Tørk av teskjeen med litt papir. Skyll munnen og drikk en slurk vann før du smaker på neste prøve.

5

Smak



PRØVE F

Ta litt av **prøve F** på teskjeen din og smak.

11. Hva synes du om smaken? Sett **ett** kryss.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg smakte ikke på prøven
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Smakte **prøve F** av noe du har smakt før? Sett **ett** kryss.

Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Vet ikke <input type="checkbox"/>
-----------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Skyll munnen og drikk en slurk vann før du smaker på neste prøve.

6

Smak



PRØVE G

Først skal du smake på **prøve G** (sort prikk).

Ta prøve G, hold på den **sorte** prikken, legg strimmelen på tungen og smak.

Hvis du kan smake noe er det smaken av papir. Legg prøven tilbake på plass.

Smak



PRØVE H

Nå skal du smake på **prøve H** (uten prikk).

Ta prøve H, legg strimmelen på tungen og smak.

13. Har **prøve H** noe smak? Sett **ett** kryss.

Ja, mye <input type="checkbox"/>	Ja, litt <input type="checkbox"/>	Nei, bare papir <input type="checkbox"/>
----------------------------------	-----------------------------------	--

14. Hva smaker **prøve H**? Sett **ett** kryss.

søtt (godteri, sukkerspinn, sukker)	surt (sitron, lime)	salt (bordsalt)
bittert (grapefrukt, kaffe, mørk sjokolade)	umami (tomat, kjøtt, buljong, suppe, saus)	vet ikke

7