



Lukt- og smakstest

I denne delen av Forskningskampanjen skal du lukte på og smake på forskjellige prøver, og svare på spørsmålene 1-14.

Vær stille mens du smaker, og svar det **DU** synes om smaksprøvene.

Det er viktig at du følger veiledningen i spørreskjemaet.

Lukt



PRØVE A

Les spørsmålene før du lukter.

Lukt på bomullspinnen med begge nesebor og svar på spørsmålene.

1. Hva synes du om lukten?

Sett **ett** kryss i tabellen til høyre.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg luktet ikke på prøven
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2. Hva synes du at **prøve A** lukter av?

Sett ett til tre kryss ved det du synes at prøven lukter mest av.

Bær 	Kaffe 	Koriander
Eddik 	Maling 	Sitron
Sitrongress 	Popkorn 	Blomster
Såpe 	Lakris 	Jord/skogbunn
Annet _____		
Vet ikke	Lukter ikke av noe	

Lukt



PRØVE B

Les spørsmålene før du lukter.

Lukt på bomullspinnen med begge nesebor og svar på spørsmålene.

3. Hva synes du om lukten?

Sett **ett** kryss i tabellen til høyre.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg luktet ikke på prøven
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4. Hva synes du at **prøve B** lukter av?

Sett ett til tre kryss ved det du synes at prøven lukter mest av.

Bær 	Kaffe 	Koriander
Eddik 	Maling 	Sitron
Sitrongress 	Popkorn 	Blomster
Såpe 	Lakris 	Jord/skogbunn
Annet _____		
Vet ikke	Lukter ikke av noe	

Lukt



PRØVE C

Les spørsmålene før du lukter.

Lukt på bomullspinnen med begge nesebor og svar på spørsmålene.

5. Hva synes du om lukten?

Sett **ett** kryss i tabellen til høyre.

Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg luktet ikke på prøven
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. Hva synes du at **prøve C** lukter av?

Sett ett til tre kryss ved det du synes at prøven lukter mest av.

Bær 	Kaffe 	Koriander
Eddik 	Maling 	Sitron
Sitrongress 	Popkorn 	Blomster
Såpe 	Lakris 	Jord/skogbunn
Annet _____		
Vet ikke	Lukter ikke av noe	

Smak



PRØVE D

Ta litt av **prøve D** på teskjeen din og smak.

7. Hva synes du om smaken? Sett **ett** kryss.

							
Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg smakte ikke på prøven

8. Smakte **prøve D** av noe du har smakt før? Sett **ett** kryss.

Ja	Nei	Vet ikke
----	-----	----------

Tørk av teskjeen med litt papir. Skyll munnen og drikk en slurk vann før du smaker på neste prøve.

Smak



PRØVE E

Ta litt av **prøve E** på teskjeen din og smak.

9. Hva synes du om smaken? Sett **ett** kryss.

							
Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg smakte ikke på prøven

10. Smakte **prøve E** av noe du har smakt før? Sett **ett** kryss.

Ja	Nei	Vet ikke
----	-----	----------

Tørk av teskjeen med litt papir. Skyll munnen og drikk en slurk vann før du smaker på neste prøve.



Ta litt av **prøve F** på teskjeen din og smak.

11. Hva synes du om smaken? Sett **ett** kryss.

							
Svært dårlig	Dårlig	Ganske dårlig	OK	Ganske god	God	Svært god	Jeg smakte ikke på prøven
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

12. Smakte **prøve F** av noe du har smakt før? Sett **ett** kryss.

Ja	Nei	Vet ikke
☐	☐	☐

Skyll munnen og drikk en slurk vann før du smaker på neste prøve.

Smak



PRØVE G

Først skal du smake på **prøve G** (sort prikk).

Ta prøve G, hold på den **sorte** prikken, legg strimmelen på tungen og smak.

Hvis du kan smake noe er det smaken av papir. Legg prøven tilbake på plass.

Smak



PRØVE H

Nå skal du smake på **prøve H** (uten prikk).

Ta prøve H, legg strimmelen på tungen og smak.

13. Har prøve H noe smak? Sett **ett** kryss.

Ja, mye	Ja, litt	Nei, bare papir
---------	----------	-----------------

14. Hva smaker prøve H? Sett **ett** kryss.

søtt (godteri, sukkerspinn, sukker)	surt (sitron, lime)	salt (bordsalt)
bittert (grapefrukt, kaffe, mørk sjokolade)	umami (tomat, kjøtt, buljong, suppe, saus)	vet ikke