

# UV-viser tilpasset norsk sommer

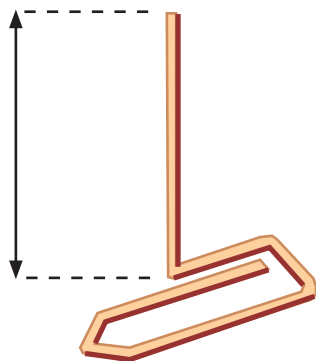
UV-viseren benytter skyggens lengde for å angi styrken på UV-strålingen fra sola. Skalaen er tilpasset en norsk sommerdag med skyfri himmel.

## Slik brukes UV-viseren:

Bruk en binders og lag den som vist på bildet under. Den delen som stikker opp skal være eksakt like lang som den sorte pilen vist nedenfor /samme pil er vist på UV-viseren. Stikk bindersens gjennom midten på UV-viseren og sørg for at den peker rett opp! Fest bindersens med tape på baksiden av UV-viseren.

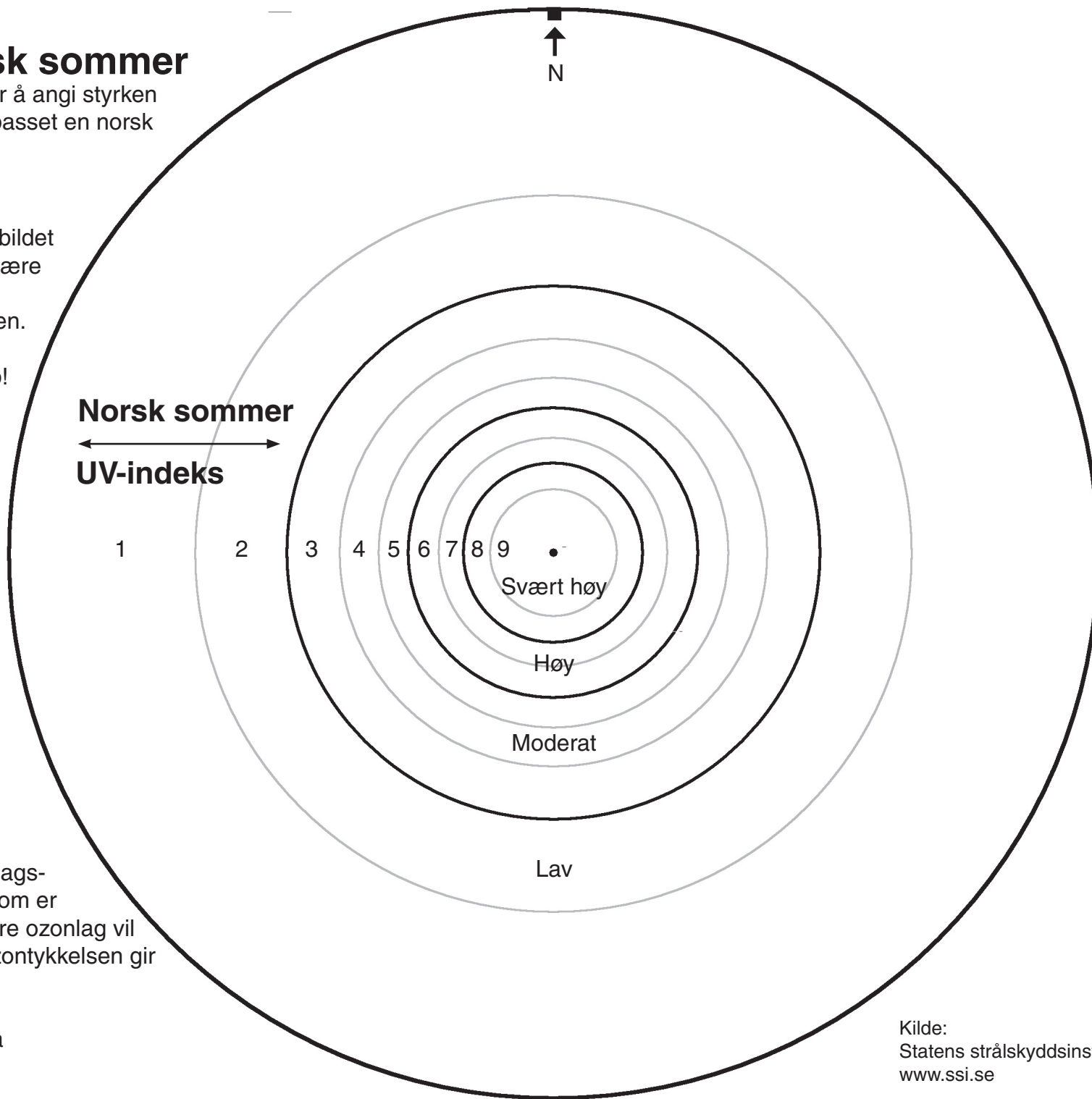
Legg UV-viseren på en horisontal flate i solen og med pileren på "UV-viseren" pekende mot nord (bruk kompass). Les av UV-indeksen!

*Så lang skal den delen av bindersens som peker opp være*



UV-viserens skala er basert på en ozonlagstykkelser på 350 Dobson-enheter (DU) som er normalt for juni måned i Norge. Et tynnere ozonlag vil gi høyere UV-stråling (1% reduksjon i ozontykkelsen gir typisk 1-1.2% økning i UV-strålingen).

Les mer om UV-stråling og ozonlaget på [www.luftkvalitet.info/uv](http://www.luftkvalitet.info/uv) og [www.nrpa.no](http://www.nrpa.no).



Kilde:  
Statens strålskyddsinstitut  
[www.ssi.se](http://www.ssi.se)